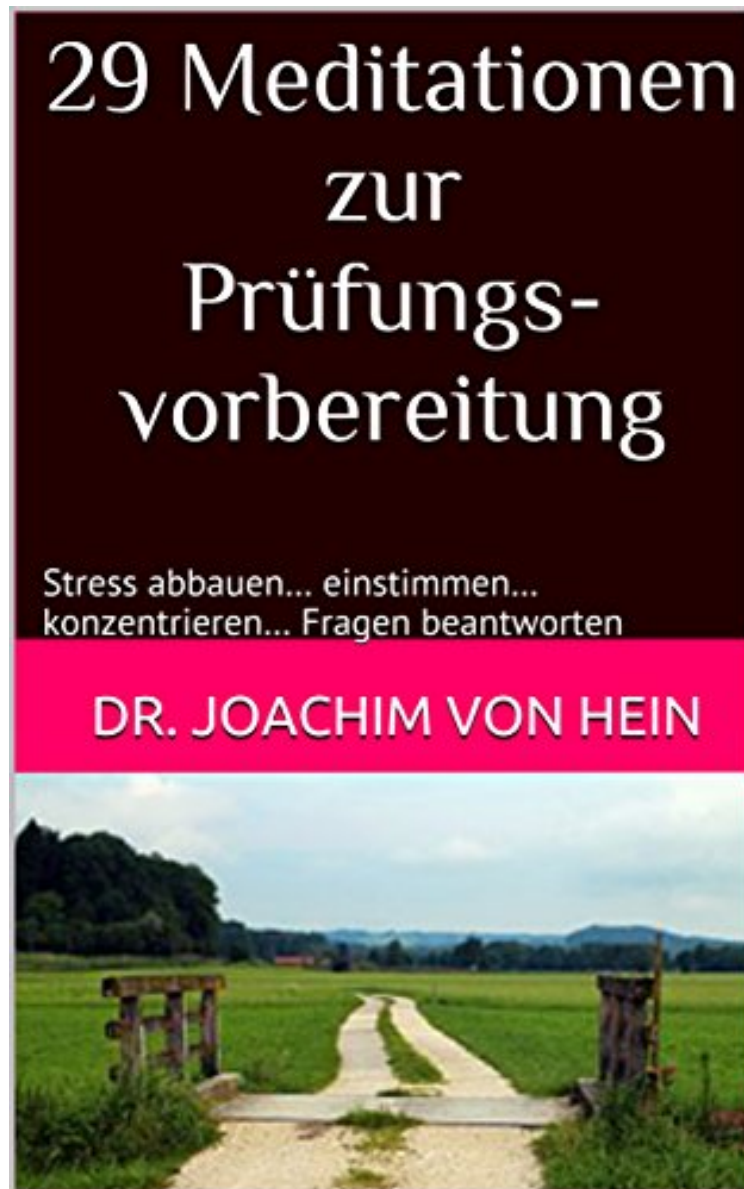


[Download] 29 Meditationen zur Prfungs-vorbereitung: Stress abbauen einstimmen konzentrieren Fragen beantworten (Kolloquium Psychologische Vorbereitung 4)

## **29 Meditationen zur Prfungs-vorbereitung: Stress abbauen einstimmen konzentrieren Fragen beantworten (Kolloquium Psychologische Vorbereitung 4)**

*Von Dr. Joachim von Hein*

*ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook*



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #449178 in eBooksVerffentlicht am: 2015-12-22Erscheinungsdatum: 2015-12-22File Name: B019PYBSJI | File size: 50.Mb

**Von Dr. Joachim von Hein : 29 Meditationen zur Prfungs-vorbereitung: Stress abbauen einstimmen konzentrieren Fragen beantworten (Kolloquium Psychologische Vorbereitung 4)**

before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised 29 Meditationen zur Prfungs-vorbereitung: Stress abbauen einstimmen konzentrieren Fragen beantworten (Kolloquium Psychologische Vorbereitung 4):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr empfehlenswertVon Jrg EngelhardtEine nicht nur umfassende Darstellung verschiedenster Meditationsarten sondern auch ein sehr guter und leicht verstdlicher Ratgeber zum Entspannen, Runterkommen, Konzentrieren. Hier bietet das Buch fr jeden Charakter und Typus wertvolle Hilfsangebote. Es gibt eben nicht nur einen Weg, mit Anspannung, Stress, Lampenfieber fertig zu werden. Auerdem zeigt das Buch nicht nur Hilfen zur Prfungsvorbereitung auf sondern auch zu verschiedenen anderen Lebenslagen. Ruhe, Sorgsamkeit und Gelassenheit sind die wichtigsten Voraussetzungen zur Bewltigung der nicht alltglichen Herausforderungen, die uns unter Anspannungen setzen knnen. So bietet dieser Ratgeber echt hilfreiche Tipps.Sehr empfehlenswert!1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super guter Ratgeber! Praxisnah und leicht verstdlich!Von dennis wolframVom Fachmann geschrieben, fr solche die es werden wollen!Absolut empfehlenswert, da sehr praxisnah. Das Buch hat mir sehr geholfen!Zumal ich mit diesem Buch in der mndlichen Prfung meine Note, zumindest etwas, verbessern konnte!0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Absolut EmpfehlenswertVon Stefani RauhDas Thema Meditationen bewegt mich schon seit einigen Jahren. Es hat ziemlich viel in meinem Leben verndert, das kann ich ohne Einschrnkung behaupten. Der Autor hat hier wirklich tolle und sehr hilfreiche Meditationen unter die Lupe genommen. Wundervolle Tipps und gute Mglichkeiten zum Runterkommen in dieser stressigen Zeit. Was braucht man mehr. Vielen Dank an den Autor.

Kurzbeschreibung29 verschiedene Meditationen werden hier vorgefhrt, um nicht nur vor mndlichen Prfungen an Hochschulen und Universitten (Kolloquium) eingeht zu werden, sondern auch in anderen stressigen Situationen. Der Verfasser, Dr. Joachim von Hein aus Hannover, ist seit ber 20 Jahren staatlich bestellter Prfer und Dozent. Er hat alle Meditationen selbst ausprobiert und empfiehlt sie allen Studierenden, Bewerbern und Berufsttigen, die ihren Erfolg in einer Prsentation steigern wollen. Er bietet auch entsprechende Coachings und Trainings an. Er ist erreichbar per Telefon: 0511 646 11 588, Handy 01577 1433 026 oder per E-Mail [info@jvhein.de](mailto:info@jvhein.de)Kurzbeschreibung29 verschiedene Meditationen werden hier vorgefhrt, um nicht nur vor mndlichen Prfungen an Hochschulen und Universitten (Kolloquium) eingeht zu werden, sondern auch in anderen stressigen Situationen. Der Verfasser, Dr. Joachim von Hein aus Hannover, ist seit ber 20 Jahren staatlich bestellter Prfer und Dozent. Er hat alle Meditationen selbst ausprobiert und empfiehlt sie allen Studierenden, Bewerbern und Berufsttigen, die ihren Erfolg in einer Prsentation steigern wollen. Er bietet auch entsprechende Coachings und Trainings an. Er ist erreichbar per Telefon: 0511 646 11 588, Handy 01577 1433 026 oder per E-Mail [info@jvhein.de](mailto:info@jvhein.de)