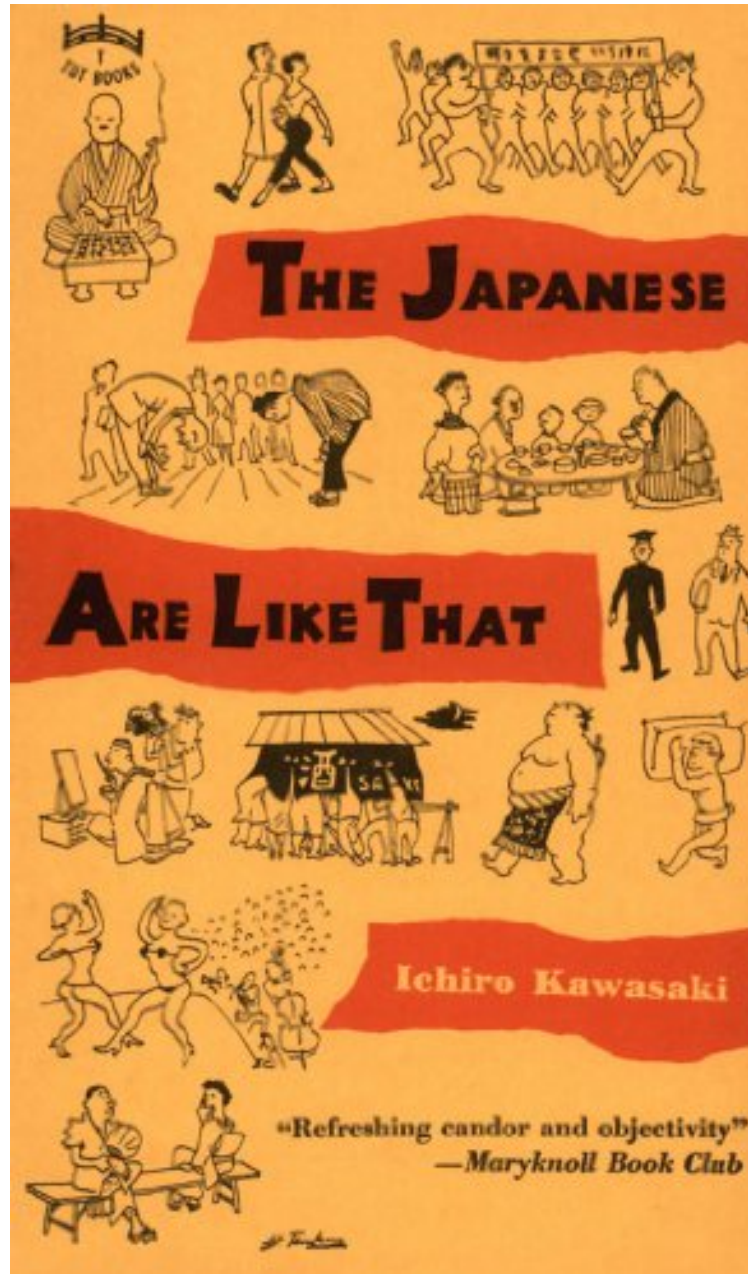


75 Down Blocks: Refining Karate Technique

Von Rick Clark

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #556783 in eBooksVerffentlicht am: 2012-01-09Erscheinungsdatum: 2012-01-09File Name: B006QNTNJY | File size: 52.Mb

Von Rick Clark : 75 Down Blocks: Refining Karate Technique before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised 75 Down Blocks: Refining Karate Technique:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
Groartig!!!Von Axel SiebertDieses Buch zeigt uns eine Art wie man bei jeder Technik in den unterschiedlichsten
Kampfkünsten aufgrund der möglichen Mechaniken nachdenken sollte. Wer die Gelegenheit hat sollte Seminare bei
Rick Clark besuchen.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Unglaublich aber wahr!Von Ein
KundeMan kann es zuerst nicht glauben, dass es 75 Anwendungen für einen Gedan Barai gibt. Rick Clark beweist es
aber sehr ausführlich und anschaulich. Jedem, der sich mit funktionierendem Bunkai und Oyo im Karate interessiert,
wird dieses Buch wärmstens empfohlen.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Karate ist
SelbstverteidigungVon Peter LubokWer statt Sport-Kumite echte Selbstverteidigung im Karate sehen will (und dem
auch die Bücher von Iain Abernethy gefallen): KAUFEN!!!Wer dieses Buch gelesen hat, wird nie wieder einen Gedan
Barai als simplen Block ansehen.

KurzbeschreibungRefine your advanced blocking skills with this illustrated martial arts guide. Every style of karate, tae
kwon do, kung fu, or other martial art includes the down block as part of its kata, or forms. The forms are similar
enough that martial artists will recognize them as down blocks, even though the specific block looks different from
their own style. Taken together, these blocks make up a "universe of hundreds" of different variations on the basic
block75 Down Blocks explores this universe to look for the underlying principles common to all down blocks. Author
Rick Clark examines seventy-five different possible variations on the basic down block - with examples on how to use
the down block to defend against twelve kinds of attacks- from wrist grabs and punches to kicks and attacks with a
stick.