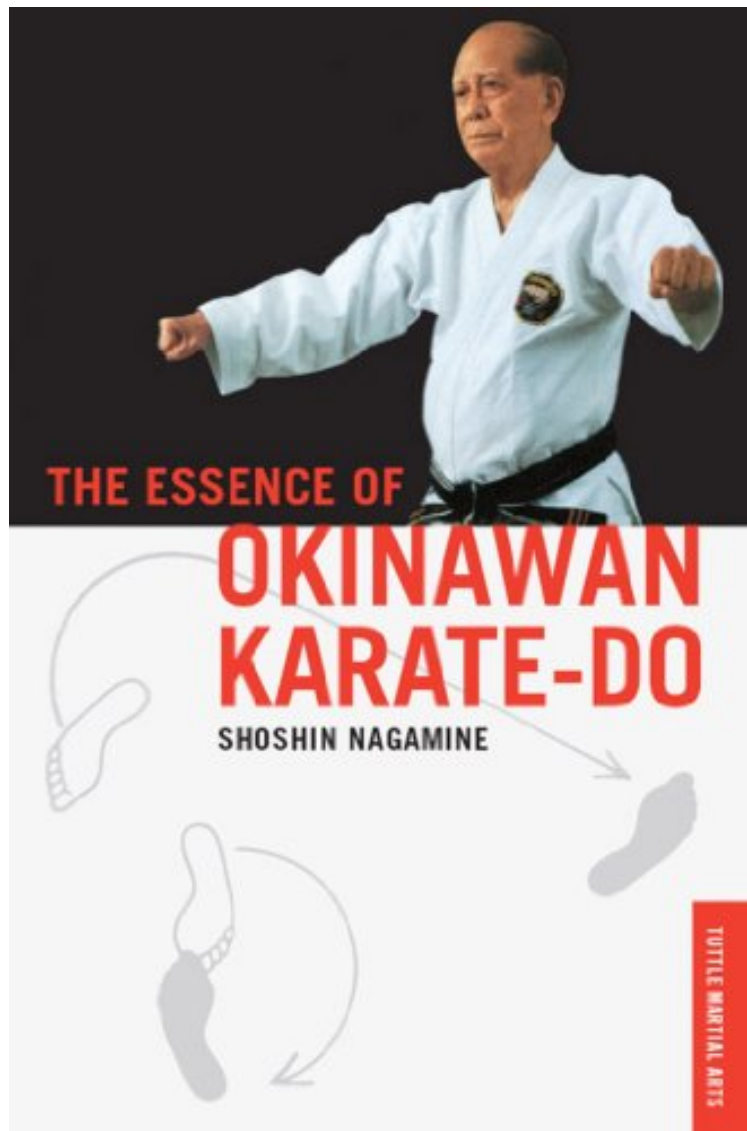


Essence of Okinawan Karate-Do

Von Shoshin Nagamine

audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #451414 in eBooksVerffentlicht am: 2011-12-20Erscheinungsdatum: 2011-12-20File Name: B006OO44DK | File size: 74.Mb

Von Shoshin Nagamine : Essence of Okinawan Karate-Do before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Essence of Okinawan Karate-Do:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. wichtiges Buch, auch aus historischer SichtVon Christof PaarIch habe den in dem Buch vorgestellten Stil, Matsubayashi Ryu, 13 Jahre lang trainiert. Das Buch ist wirklich sehr wichtig und ist eine gute Zusammenstellung der Kata und der Grundtechniken. Gerade wenn man Shotokan oder einen anderen "japanischen" Stil trainiert, ist es

sicherlich interessant zu sehen, wie die Kata sich verändert haben. Nicht alle Matsubayashi Kata sind 100% unverfälscht, d.h. unveränderte "Originale" aus der Feudalzeit, aber tendenziell wahrscheinlich näher an den alten Formen, als japanischen Kata. Wie auch in den englischen Rezensionen gesagt wird: Das Buch alleine reicht nicht aus, um die Kata bzw. den Stil zu lernen, da naturgemäß nur die Endpositionen aller Bewegungen gezeigt werden. Gerade im Matsubayashi sind aber die Übergänge wichtig, da hier die Energieerzeugung herührt. Heutzutage kann man natürlich dank YouTube die kompletten Abläufe anschauen. (Bem: Die Kata-Serie von Jim Sindt auf YouTube ist sehr empfehlenswert). Das Buch ist aber auch aus historischer Sicht interessant. Es gibt einen guten Einblick, wie in den 50er und 60er Jahren auf Okinawa über Karate gedacht wurde. Es fällt hier insb. auf, dass Karate zum größten Teil über die Kata definiert wurde, was in japanischen Stilen wesentlich schwerer ausgeprägt ist.

0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sincere, motivational, inspiring insight for dedicated student
 Von Ein Kunde
 A excellent source of theory, motivation, culture and history, of original Matsubayashi-ryu Karate-do. Written for the true development of skills, tradition, culture, respect and experience through practical application. This reading is a must for any dedicated karateka. The greatest benefit of this book is achieved through the direction of a great sen-sei. Since the book is written from the first hand knowledge and experience and life long dedication of Shoshin Nagamine, one must experience karate-do first hand through self challenge and physical persistence to develop a meaningful respect for the author's incredible endeavor. Some things in life cannot be gained without first hand participation. The essence of the writing is not without sacrifice, and through this personal investment of self, one can begin to consider the vast opportunities presented, to begin the life fulfillment process. Humility is a constant effort, but a most worthy teacher. If only some of these insights were taught at an early age, I dare believe that the world would be a safer and more enjoyable place. Personally I cannot give enough appreciation to repay those who taught me the valuable lessons I have received directly and indirectly from the reading and implementation of this magnificent recipe for life. All I can do is try to pass it on to those who are willing to grasp it.

A sincere Domo-Arigato go zai master to the grand master of Matsubayashi-ryu Karate-do; "Domo Arigato" Shoshin Nagamine.
 DHC1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das Buch hält was es verspricht.
 Von Ruediger Janson
 Wer sich wirklich für Karate interessiert, sollte dieses Buch kaufen. Auch wenn man nicht so gut englisch kann, kommt man doch ganz gut klar. Man findet Techniken, die in späteren japanischen Kata verschwunden sind. Es werden Kata gezeigt, wie sie in Okinawa gemacht wurden, bevor sie verändert wurden.

Kurzbeschreibung The Essence of Okinawan Karate-Do presents the teachings of legendary martial arts master Shoshin Nagamine, founder of the Matsubayashi school of Shorin-ryu karate-do. Used for generations as a practical and pictorial guide, it contains over 1,000 photographs to document eighteen classic karate kata (preset forms) and seven yakusoku kumite (prearranged partner exercises), as well as basic techniques. This book is a precise and easily accessible pictorial guide to performance and perfection of traditional karate. The only book in English with photos of one of the great prewar masters demonstrating the proper execution of Okinawan karate, The Essence of Okinawan Karate-Do is a bridge between karate's legendary past and the practitioners of today. This ingenious and imaginative text explains the historic landmarks in the development of style, vividly outlines its leading forms and techniques, and recalls noted Okinawan karate men of the past, including the author's teachers Ankichi Arakaki, Choki Motobu, and Chotoku Kyan.

Kurzbeschreibung The Essence of Okinawan Karate-Do presents the teachings of legendary martial arts master Shoshin Nagamine, founder of the Matsubayashi school of Shorin-ryu karate-do. Used for generations as a practical and pictorial guide, it contains over 1,000 photographs to document eighteen classic karate kata (preset forms) and seven yakusoku kumite (prearranged partner exercises), as well as basic techniques. This book is a precise and easily accessible pictorial guide to performance and perfection of traditional karate. The only book in English with photos of one of the great prewar masters demonstrating the proper execution of Okinawan karate, The Essence of Okinawan Karate-Do is a bridge between karate's legendary past and the practitioners of today. This ingenious and imaginative text explains the historic landmarks in the development of style, vividly outlines its leading forms and techniques, and recalls noted Okinawan karate men of the past, including the author's teachers Ankichi Arakaki, Choki Motobu, and Chotoku Kyan.

Synopsis This resource on the techniques and philosophy behind pure Okinawan karate presents the teachings of Shoshin Nagamine, the last of the legendary pre-war karate masters. It includes many photographs detailing the correct way to perform and perfect the movements of the 18 classic Okinawan Kata.