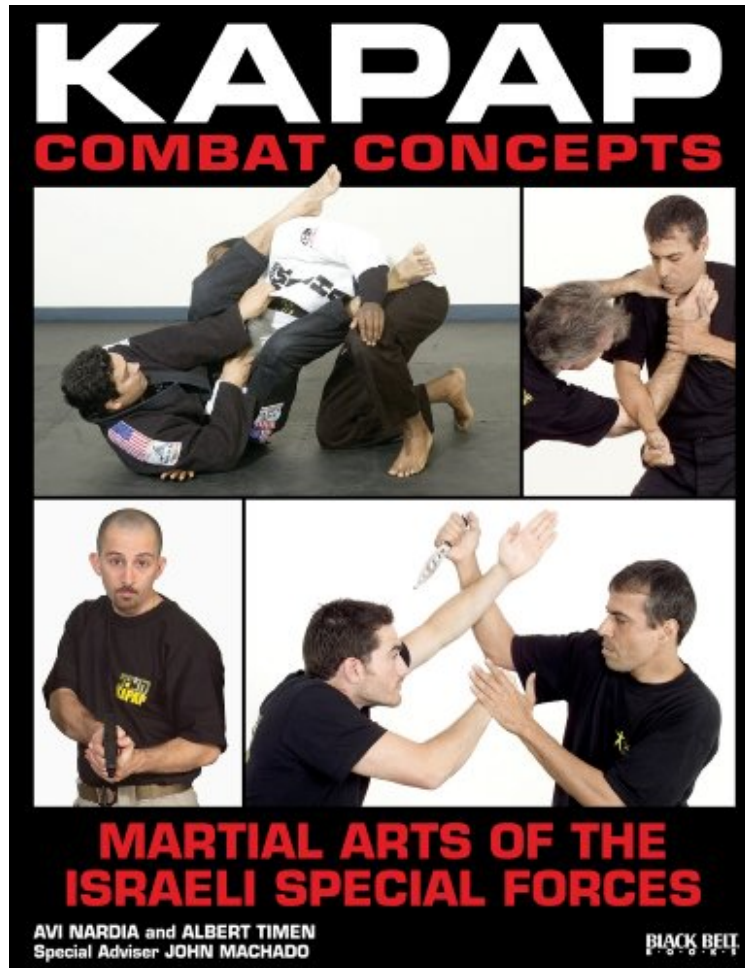


(Download) Kapap Combat Concepts: Martial Arts of the Israeli Special Forces (English Edition)

## Kapap Combat Concepts: Martial Arts of the Israeli Special Forces (English Edition)

Von Albert Timen, Avi Nardia  
ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



Produktinformation -Verkaufsrank: #459723 in eBooksVerffentlicht am: 2008-06-01Erscheinungsdatum:  
2008-06-01File Name: B008JPR9U2 | File size: 53.Mb

Von Albert Timen, Avi Nardia : Kapap Combat Concepts: Martial Arts of the Israeli Special Forces (English Edition) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Kapap Combat Concepts: Martial Arts of the Israeli Special Forces (English Edition):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. fr Kenner gutVon El viejo loboHier haben wir wieder eine Arbeit, die kaum objektiv bewertbar ist. Fr die paar Seiten ist der Preis recht hoch und wenn man mit den Kapap-Prinzipien nicht vertraut ist, wird man mit dem Buch nicht viel anfangen knnen. Hiernach htte es also kaum zwei Sterne verdient. Der Wert dieser Arbeit zeigt sich nicht auf den ersten Blick. Hat man sich etwas mit der Materie befasst, wird man aber durchaus seinen Nutzen hieraus ziehen knnen. Es ist also fr Kenner gedacht.Einen Stern verliert es aber dennoch wegen des hohen Preises.0 von 0 Kunden fanden die

folgende Rezension hilfreich. KAPAP Buch Von Hendrik Ich fand das Buch nicht besonders gut. Die Beschreibungen sind nicht schlüssig, es könnten wesentlich mehr Bilder Techniken enthalten sein. Für die Ergänzung des Trainings ist es eher nicht geeignet. Ich kann den Kauf nur echten KAPAP Fans empfehlen. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr gute Ergänzung Von MORITZ RAFFELBERG Sehr gut erklärte Techniken. Genau das Richtige als technische Begleitung zu meinem praktischen Stunden in Selbstverteidigung. Beides ergänzt sich perfekt, da ich in der Praxis erlernte Techniken so in der Theorie erneut nachlesen kann.

Kurzbeschreibung Upgrade your toolbox of personal combat skills with Israels kapap techniques. Authors Avi Nardia and Albert Timen have codified and taught this legendary system to civilians, martial artists, law-enforcement officers and military personnel around the world-and now YOU can incorporate kapaps versatility and adaptability into your own self-defense training. Kapap Combat Concepts: Martial Arts of the Israeli Special Forces includes the following: 350-plus+ color photos of combat protocols original kapap fighting theories position and movement principles for real-life conflict application training and kapap techniques for multiple-defensive responses reality-based combat conditioning exercises fundamental knife drills and striking tactics Featuring grappling techniques from Brazilian jiu-jitsu master John Machado, this book will help readers of all levels create a customized defense for any scenario. Kurzbeschreibung Upgrade your toolbox of personal combat skills with Israels kapap techniques. Authors Avi Nardia and Albert Timen have codified and taught this legendary system to civilians, martial artists, law-enforcement officers and military personnel around the world-and now YOU can incorporate kapaps versatility and adaptability into your own self-defense training. Kapap Combat Concepts: Martial Arts of the Israeli Special Forces includes the following: 350-plus+ color photos of combat protocols original kapap fighting theories position and movement principles for real-life conflict application training and kapap techniques for multiple-defensive responses reality-based combat conditioning exercises fundamental knife drills and striking tactics Featuring grappling techniques from Brazilian jiu-jitsu master John Machado, this book will help readers of all levels create a customized defense for any scenario. Synopsis The fundamental aspects of Kapap, the martial arts system developed and utilised by Israeli special forces, are detailed in this handy manual. The defensive tactics, hand-to-hand combat moves, and self-defence methods that compose Kapap are all detailed, with special sections covering striking, grappling, pressure points, and weapon defence. Instructions are also provided for incorporating basic Kapap training methods and techniques into pre-existing workout routines.