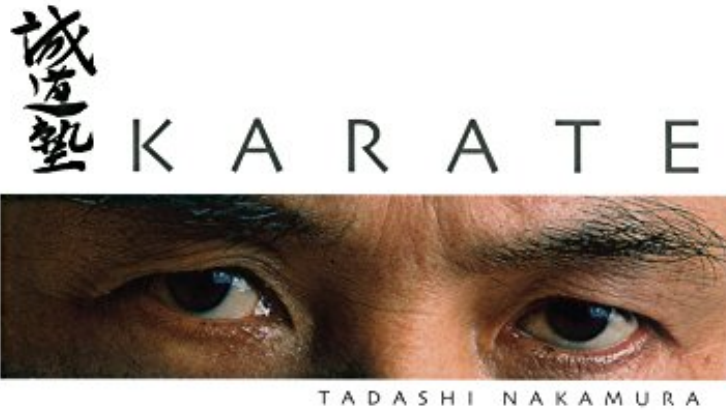


(Mobile ebook) Karate Technique Spirit: Technique and Spirit (Tuttle Martial Arts)

Karate Technique Spirit: Technique and Spirit (Tuttle Martial Arts)

Von Tadashi Nakamura

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



Technique & Spirit



TUTTLE

 Download

 Read Online

Produktinformation Veröffentlicht am: 2001-11-01 Erscheinungsdatum: 2001-11-01 File Name: B00WRITRW0 | File size: 44.Mb

Von Tadashi Nakamura : Karate Technique Spirit: Technique and Spirit (Tuttle Martial Arts) before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Karate Technique Spirit: Technique and Spirit (Tuttle Martial Arts):

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Schnes Buch in dem der Inhalt und die Illustration stimmt. Von Ein Kunde Wie der Titel dieser Rezension schon aussagt handelt es sich hier um ein in sich stimmiges Werk. Der Autor Nakamura Tadashi ist Schler von Mas Oyama dem Grnder des Kyokushinkai Stils gewesen. Dennoch ist dieses Buch nicht auf Stilisten des Kyokushinkai zugeschnitten. Vielmehr widmet Nakamura ein Kapitel seiner eigenen Schule was meiner Ansicht nach aber vollkommen in Ordnung ist. Inhaltlich werden in diesem Buch Historischer Hintergrund, Etikette, Aufwrmtraining, Kampfhaltungen, Stnde,

natrliche Waffen des Karateka, Hand- und Futechniken, Tameshiwari (Bruchtest), Kata, Kumite und was sehr selten ist auch Waffen wie Bo und Sai behandelt. Selbst der Meditation ist ein Kapitel gewidmet. Ein weiterer Aspekt der sehr selten ist und mir sofort ins Auge gestoen ist, ist der direkte Vergleich und die Gegenberstellung eines Karateka im Alltag. So nach dem Motto Eben noch Brsenmakler und nun als Karateka in einem Dj schwitzen und den Stress bewltigen" Sicherlich lsst sich darber streiten ob so etwas in ein Karatebuch geht. Ich finde diesen Ansatz allerdings interessant und entspricht einem modernen Karatebuch. Was mir als angehender Grafiker jedoch besonders ins Auge gefallen ist, sind die wunderschnen Kalligraphien und Fotos (ber 700 Fotos). Alleine dies ist schon ein Grund sich dieses Buch zuzulegen. Ein wirklich schnes Buch was in keinem Bcherregal eines Karateka fehlen sollte.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Great Book - Tolles BuchVon Ron67A wonderful book with a lot of fascinating pictures. I practice Shotokan, but I am also interested in other styles. It's interesting, that Nakamura emphasizes the connecting of Zen and Karate. Also I like the Seido Kata for beginners with easy basic techniques which I teach also in my shotokan course, why not, if it's good? Nakamura inspired me to try his bo attack form, which I was able to learn, cause the photos were made very good. For me this book is a great trip into another style mixed with philosophy.Ein wunderbares Buch mit vielen faszinierenden Fotos. Ich trainiere selbst Shotokan, bin aber immer interessiert an anderen Stilrichtungen. Interessant ist, dass Nakamura die Verbindung von Zen und Karate betont. Ebenso gefllt mir die Seido Kata fr Anfnger mit den einfachen Basistechniken. Diese Kata lehre ich auch in meinem Shotokan Kurs, warum auch nicht, wenn sie gut ist? Nakamura inspirierte mich ebenso die Bo Angriffstechniken auszuprobieren, welche ich leicht lernen konnte, weil die Fotos sehr gut gemacht sind. Fr mich ist dieses Buch ein schner Ausflug in einen anderen Stil gemischt mit etwas Philosophie.

KurzbeschreibungMaster the techniques and warrior spirit of karate with this illustrated martial arts guide. The true essence of karate-do is integrated training of the body, mind, and spirit to fully achieve human potential. Karate: Technique and Spirit describes in detail all the steps necessary to attain this goal. It is a book of Karate technique, a guideline for training, and a patient exposition of moral philosophy. Kaicho (grand master) Nakamura takes us from the basicswarmups, punches, blocks, and kicksto the advanced practice of traditional weapons and kumite (sparring), all the while grounding the physical expression of this martial art in its rich history and philosophy.With over 700 photos, Karate: Technique and Spirit vividly conveys the essence of karate-do and how it can bring deeper meaning to our daily lives. Chapters include: Foundations of Karate; Basics of Karate-Do; Postures and Stances; Natural Weapons; Kata (Formal Exercises); Kumite (Fighting) and more!Pressestimmen""I have no hesitation in saying that Shihan Nakamura is the ideal type: he appears to be gentle and yet there is dynamic strength inside. Here I see his wonderful insight and understanding."" Hakuyu Taizan Maezumi, Roshi (from his foreword)""I have no hesitation in saying that Shihan Nakamura is the ideal type: he appears to be gentle and yet there is dynamic strength inside. Here I see his wonderful insight and understanding."--Hakuyu Taizan Maezumi, Roshi (from his foreword)-I have no hesitation in saying that Shihan Nakamura is the ideal type: he appears to be gentle and yet there is dynamic strength inside. Here I see his wonderful insight and understanding.---Hakuyu Taizan Maezumi, Roshi (from his foreword)KurzbeschreibungMaster the techniques and warrior spirit of karate with this illustrated martial arts guide. The true essence of karate-do is integrated training of the body, mind, and spirit to fully achieve human potential. Karate: Technique and Spirit describes in detail all the steps necessary to attain this goal. It is a book of Karate technique, a guideline for training, and a patient exposition of moral philosophy. Kaicho (grand master) Nakamura takes us from the basicswarmups, punches, blocks, and kicksto the advanced practice of traditional weapons and kumite (sparring), all the while grounding the physical expression of this martial art in its rich history and philosophy.With over 700 photos, Karate: Technique and Spirit vividly conveys the essence of karate-do and how it can bring deeper meaning to our daily lives. Chapters include: Foundations of Karate; Basics of Karate-Do; Postures and Stances; Natural Weapons; Kata (Formal Exercises); Kumite (Fighting) and more!