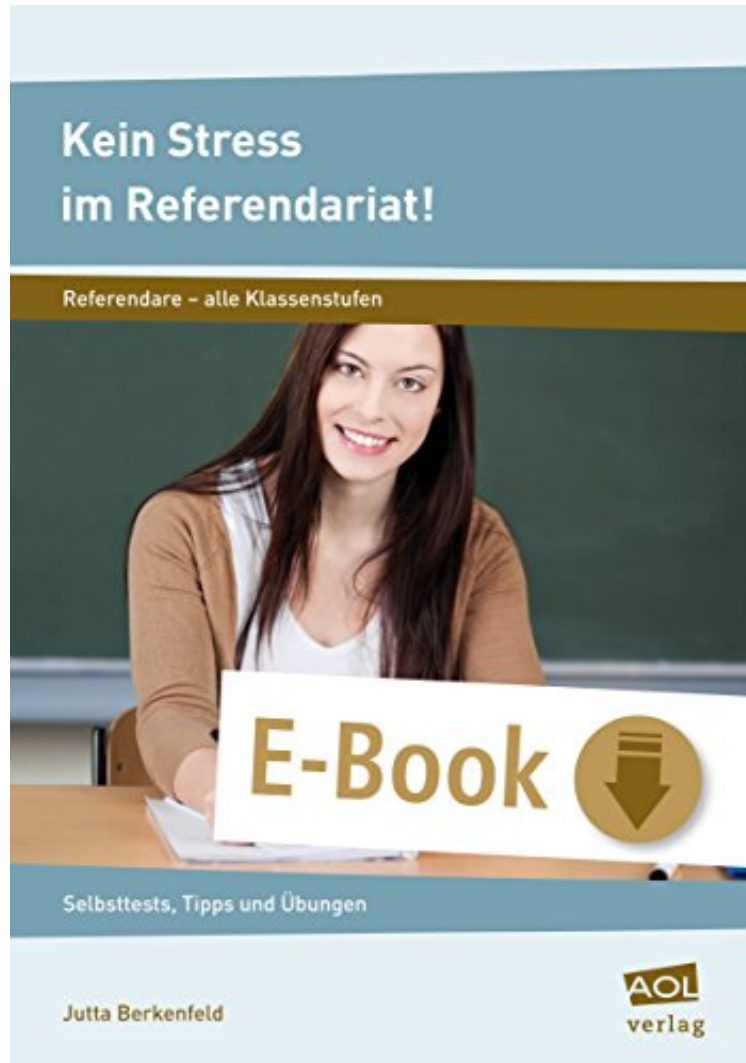


[Mobile library] Kein Stress im Referendariat!: Selbsttests, Tipps und bungen (Alle Klassenstufen)

Kein Stress im Referendariat!: Selbsttests, Tipps und bungen (Alle Klassenstufen)

Von Jutta Berkenfeld

ebooks / Download PDF / *ePub / DOC / audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #209559 in eBooksVerffentlicht am: 2012-02-01Erscheinungsdatum:
2012-02-01File Name: B011K7XIOQ | File size: 32.Mb

Von Jutta Berkenfeld : Kein Stress im Referendariat!: Selbsttests, Tipps und bungen (Alle Klassenstufen)
before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Kein Stress im Referendariat!: Selbsttests, Tipps und bungen (Alle Klassenstufen):

KurzbeschreibungReferendare haben's nicht leicht: Hufig kmpfen sie schon zu Beginn ihres Referendariats mit den hohen Anforderungen und mit enormem Leistungsdruck und Stress. Dieses E-Book schafft Abhilfe: Es liefert nicht nur wichtige Grundlagen zum Phnomen Stress, sondern auch - und vor allem - erprobte, hilfreiche Strategien zur konstruktiven Stressbewltigung. Angesprochen werden alle Themen, die Referendare besonders belasten, z. B. Prfungen und Hospitationen, Unterrichtsstrungen, Konflikt- und Zeitmanagement u. v. m. Passend dazu gibt es Tests und Checklisten zur Selbstreflexion sowie Tipps und praktische bungen fr ein gelungenes Stressmanagement im Referendariat - und fr ein langes, glckliches Lehrerleben! Das Plus: Durch den netten und humorvollen Stil macht das Lesen auch noch Spa!

KurzbeschreibungReferendare haben's nicht leicht: Hufig kmpfen sie schon zu Beginn ihres Referendariats mit den hohen Anforderungen und mit enormem Leistungsdruck und Stress. Dieses E-Book schafft Abhilfe: Es liefert nicht nur wichtige Grundlagen zum Phnomen Stress, sondern auch - und vor allem - erprobte, hilfreiche Strategien zur konstruktiven Stressbewltigung. Angesprochen werden alle Themen, die Referendare besonders belasten, z. B. Prfungen und Hospitationen, Unterrichtsstrungen, Konflikt- und Zeitmanagement u. v. m. Passend dazu gibt es Tests und Checklisten zur Selbstreflexion sowie Tipps und praktische bungen fr ein gelungenes Stressmanagement im Referendariat - und fr ein langes, glckliches Lehrerleben! Das Plus: Durch den netten und humorvollen Stil macht das Lesen auch noch Spa!