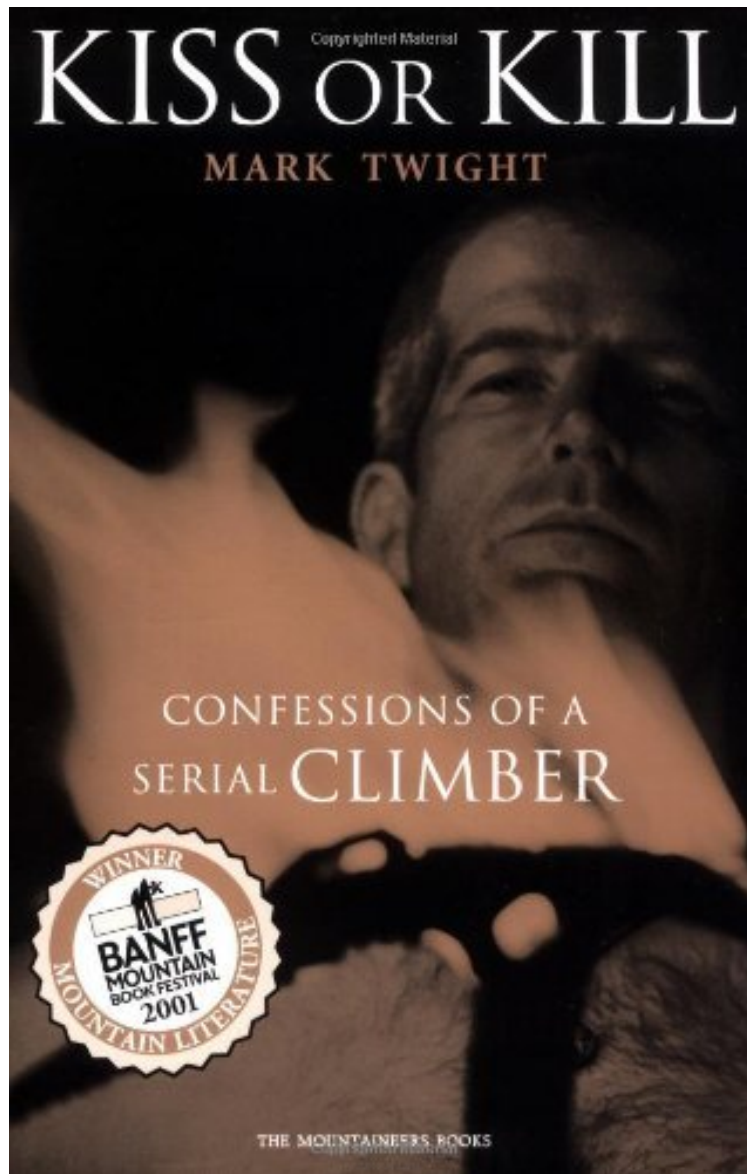


[Free read ebook] Kiss or Kill: Confessions of a Serial Climber

Kiss or Kill: Confessions of a Serial Climber

Von Mark Twight

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #435570 in eBooksVerffentlicht am: 2002-02-12Erscheinungsdatum:
2002-01-31File Name: B001C4QYGC | File size: 54.Mb

Von Mark Twight : Kiss or Kill: Confessions of a Serial Climber before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Kiss or Kill: Confessions of a Serial Climber:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
Entwicklung des Extremisten Marc TwightVon Michael Boos (boos@alpas.ch)Twight liefert hier seine alle bereits irgendwo einzeln publizierten Artikel der letzten 15 Jahre in einem Buch, allerdings unverblmt (direkt und in aller

Schärfe, ohne Rücksicht auf Opfer) und mit Nachbemerkenungen aus seiner heutigen Optik. Sie geben einen klaren Einblick in seine gedankliche Herkunft und die Entwicklung seines Denkens, Wertsystems, Weltbildes und Werdens als Spitzenalpinist einer neuern Generation. So wie seinerzeit Reinhold Messner die Regeln des damaligen Alpinismus hinterfragte und damit einen entscheidenden Entwicklungsschub dem Spitzenbergsteigen verpasste, bringt heute Twight das auf den Punkt, was in Anbetracht der bereits auf die Spitze entwickelten Technik und Trainingsprinzipien noch zu einer Leistungssteigerung führen kann: die klare und kompromisslose Fokussierung der mentalen Voraussetzungen (Einstellung, Denken). Wer verstehen will, was Spitzenleistung heute erfordert, und zwar egal, in welchem Bereich, dem ist die Lektüre dieses Buches Pflicht. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Eines der aktuellsten Werke über Elite-Alpinismus 2001 Von Michael Boos (boos@alpas.ch) Twight hat das Grundlagenwerk "Extreme Alpinism" verfasst und lässt nun den Bericht über die Touren folgen, durch deren Begehung Twight die Erfahrungen sammeln konnte, die er in seinem Erstwerk wiedergibt. Geflügelter Stil zeigt seine gedankliche Fokussierung, die allein schon für seinen Leistungsalpinismus unabdingbare Grundlage ist. Seine Einstellung und deren Entwicklung sind der Schlüssel zu seinen Leistungen: Er hat all die geschilderten Touren erlebt - nur ein altgewordener Alpinist ist ein guter und kann erzählen - Twight hat graue Haare, ist aber noch nicht alt, viele andere sind aber bereits gestorben, bevor sie die Hilfe einer derart eindrucklichen Tourenliste zusammenhatten, wie sie Twight vorweisen kann. Als Lektüre zu empfehlen, wenn man über Alpinismus heute Bescheid wissen möchte. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Großartiges Buch von Punkrockkletterer Twight Von SvIsFr jeden Kletterer ein Muss finde ich. Sehr unterhaltsam... Lohnenswert übrigens auch die Webseite von Twight mit vielen Crossfit Workouts!

Kurzbeschreibung KISS OR KILL Sit back and join the ride with this collection of edge-of-your-seat climbing stories by Mark Twight aka Dr. Doom. "Somewhere out there somebody understands these words and knows they matter. They were written in blood, learned by heart." --Mark Twight - BANFF award-winner Extreme climber. Extreme writer. Extreme personality. No matter what he's doing, Mark Twight takes a definite, and often controversial, stand. Anyone who knows climbing knows Twight's name, and anyone who knows Twight's name will want to read this book. Each story is told in Twight's taut, in-your-face style. Brand-new epilogues bring each piece full circle, providing updated information and fresh, hindsight perspectives. Pressestimmen "This is literature about the soul of alpinism, not a blow-by-blow account of dumbing drudgery from some tourist peak bagger." Kurzbeschreibung KISS OR KILL Sit back and join the ride with this collection of edge-of-your-seat climbing stories by Mark Twight aka Dr. Doom. "Somewhere out there somebody understands these words and knows they matter. They were written in blood, learned by heart." --Mark Twight - BANFF award-winner Extreme climber. Extreme writer. Extreme personality. No matter what he's doing, Mark Twight takes a definite, and often controversial, stand. Anyone who knows climbing knows Twight's name, and anyone who knows Twight's name will want to read this book. Each story is told in Twight's taut, in-your-face style. Brand-new epilogues bring each piece full circle, providing updated information and fresh, hindsight perspectives.