

[Ebook pdf] Kmpfend bis zum Schluss: Von der Kunst, laufend Grenzen zu berwinden und niemals aufzugeben

Kmpfend bis zum Schluss: Von der Kunst, laufend Grenzen zu berwinden und niemals aufzugeben

Von Andr Kraus

*ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook*



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #625945 in eBooksVerffentlicht am: 2015-11-26Erscheinungsdatum: 2015-11-26File Name: B018KDSCZS | File size: 44.Mb

Von Andr Kraus : Kmpfend bis zum Schluss: Von der Kunst, laufend Grenzen zu berwinden und niemals aufzugeben before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Kmpfend bis zum Schluss: Von der Kunst, laufend Grenzen zu berwinden und niemals aufzugeben:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Dieses war der zweite Streich... Ein must have... Jeder Lufer wird sich hier wiederfinden... Ehrlich, emotional, mitreidend! Von Sven SerkeNachdem ich mit dem Autor Andre am vergangenen Wochenende anlässlich des 2. Hemeraner Treppenlaufes gemeinsam gefightet habe, hat er mir kurz vor unserer gemeinsamen Siegerehrung sein zweites Buch geschenkt. Eine Widmung, die ich im ersten Buch erhalten habe, steht noch aus... Ich habe mich dennoch sehr darüber gefreut. Schön, dass wir uns wiedergesehen haben und gemeinsam gekämpft haben! Wieder habe ich das Buch verschlungen, war gefesselt, habe mitgefiebert und mich über seine beschriebenen und erreichten Erfolge gefreut. Der Autor knüpft nahtlos da an, wo er mit seinem ersten Werk aufgehört hat. Er ist ein Kämpfer, ein Beier, jemand der trotz allen Ehrgeizes Mensch geblieben ist. Ein besonderer, sympathischer und dazu zuerst authentischer. Insbesondere das Kapitel 9 hat mich ergriffen, vielleicht auch deshalb, weil ich aus einer langen Verletzung heraus ähnliche Gedankengänge durchgemacht habe. Ich habe selbst mitgelitten, meine Erinnerungen haben mich eingeholt, ich fühlte mich mittendrin statt nur dabei. Nach all den Rückschlägen privater und gesundheitlicher Natur ist sein Comeback umso erstaunlicher. Ich wünsche mir, dass wir noch viele Events bestreiten werden, viele Rennen und Erfolge hinzukommen, damit das nächste Buch auch noch folgen wird. Ich mag diesen schonungslosen, gefühlsbetonten Schreibstil und finde es erstaunlich, wie man seine Gefühls- und Gedankenwelt so detailverliebt artikulieren kann. Vielen Dank für diese Zeilen und alles Gute für die private und lufersche Zukunft. Das Feuer wird niemals enden. Du wirst immer ein Kämpfer bleiben! Keep on running! 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Begeisterndes Laufbuch Von MichaelaIch bin selbst seit einigen Jahren Luferin und komplett begeistert von diesem Buch. Ich hatte auch bereits das erste Buch des Autors gelesen und bin der Meinung, dass das neue eine nochmalige Steigerung ist. Der Enthusiasmus und die Leidenschaft des Autors für den Laufsport kommt in fast jeder Zeile zum Ausdruck und ist sowohl spannend, mitreidend (selbst wenn man den Ausgang des einen oder anderen Rennens bereits kennt) als auch mit einem überraschenden Tiefgang geschrieben. Großes Kompliment! Bleibt nur zu hoffen, dass dieses Buch nicht das Letzte ist. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolles Buch Von Michael KsgenAlso wer Sport und vor allem Ausdauersport liebt, der sollte sich das Buch kaufen. Hier wächst jemand immer wieder über seine Grenzen

KurzbeschreibungIn seinem 2. Buch schreibt der Autor über die Erfahrungen die er bei den verschiedensten sportlichen, aber auch menschlichen Herausforderungen gemacht hat und gewährt dem Leser dabei tiefe Einblicke in seine Gefühlswelt. Auf spannende, mitreißende, aber immer auch humorvolle Art berichtet er u.a. von seinen Erlebnissen bei Extremlaufen und einem mehrtägigen Trailrun über die Alpen. Oft steht er hierbei an seine physischen und psychischen Grenzen, die ihn jedoch nicht davon abhalten trotzdem weiter zu machen. Verheerende Diagnosen, Zwangspausen, geplatzte Trüme und auch zerschmetternde Niederlagen können hierbei seinen Kampfgeist und Mut letztlich nicht brechen. Wird es ihm wirklich gelingen seinen Traum vom Sieg bei einem der härtesten Hindernisläufe der Welt wahr werden zu lassen? KurzbeschreibungIn seinem 2. Buch schreibt der Autor über die Erfahrungen die er bei den verschiedensten sportlichen, aber auch menschlichen Herausforderungen gemacht hat und gewährt dem Leser dabei tiefe Einblicke in seine Gefühlswelt. Auf spannende, mitreißende, aber immer auch humorvolle Art berichtet er u.a. von seinen Erlebnissen bei Extremlaufen und einem mehrtägigen Trailrun über die Alpen. Oft steht er hierbei an seine physischen und psychischen Grenzen, die ihn jedoch nicht davon abhalten trotzdem weiter zu machen. Verheerende Diagnosen, Zwangspausen, geplatzte Trüme und auch zerschmetternde Niederlagen können hierbei seinen Kampfgeist und Mut letztlich nicht brechen. Wird es ihm wirklich gelingen seinen Traum vom Sieg bei einem der härtesten Hindernisläufe der Welt wahr werden zu lassen? über den Autor und weitere Mitwirkende Andr Kraus: Andr Kraus, geboren 1975 im Sauerland, ist seit einigen Jahren leidenschaftlicher Lufer. Zuhause fühlt er sich hierbei auf fast allen Distanzen. Generell gilt für ihn das Motto: Je verrückter die Strecken und deren Beschaffenheit, desto besser. Durch sein 1. Buch Herz eines Kämpfers und Siege bei diversen Marathon-, Hindernis- und Crossläufen, hat er mit seiner stets kämpferischen Art und Weise in der Laufszene bereits auf sich aufmerksam machen können.